

# تقوية بدلاً من الإهتزاز

## HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL

هنا أحصل على مساعدة في حالة الطوارئ

### Kinderklinik

عيادة الأطفال

### KINDERKLINIK

عيادة الأطفال

### LINKS DER WESER

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen

(0421) 8790

### KINDERKLINIK BREMEN MITTE

#### PROF.-HESS-KINDERKLINIK

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen

(0421) 497-5410

### KINDERKLINIK

#### BREMEN NORD

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

(0421) 6606-0

### KINDERKLINIK

عيادة الأطفال

#### AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven

(0471) 1820

**Anfahrt:** Bus 507 und 508

اتجاهات

**Haltestelle** Klinik Bürgerpark

موقف

# تقوية بدلاً من الإهتزاز

## HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN

هنا سوف أتحصل على نصائح في المرحلة الأولى من حياة طفلي مجاناً

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:

[هنا سوف تجدون الخدمات الاستشارية بالقرب من منطقتكم:](#)

### ELTERN-TELEFON

هاتف- أولياء

Anonyme Telefonberatung

[استشارة هاتفية مجهولة](#)

### BREMEN

#### Frühberatungsstelle Ost

مركز الاستشارات المبكرة شرق

#### Frühberatungsstelle Süd

مركز الاستشارات المبكرة جنوب

#### Frühberatungsstelle Mitte

مركز الاستشارات المبكرة وسط

#### Frühberatungsstelle Nord

مركز الاستشارات المبكرة شمال

#### Frühberatungsstelle Hemelingen

مركز الاستشارات المبكرة Hemelingen

### BREMERHAVEN

#### BERATUNGSSTELLEN FAMILIE\_KIND\_GESUNDHEIT

المراكز الاستشارية

#### BERATUNGSSTELLE NORD

مركز الاستشارات شمال

Bremerhaven-Leherheide-West

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Sprechstunde:

ساعة التحدث

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

الثلاثاء والخميس 9–11

Anfahrt: Bus 502, 503 und 508

اتجاهات:

Haltestelle Louise-Schroeder-Str.

موقف

#### BERATUNGSSTELLE SÜD

مركز الاستشارات جنوب

Bremerhaven-Lehe

„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Sprechstunde: dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

ساعة التحدث الثلاثاء والخميس 9–11

Anfahrt: Bus 502, 508, 509

اتجاهات:

Haltestelle Ernst-Reuter-Platz

موقف

#### BERATUNGSSTELLE Mitte

مركز الاستشارات وسط

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Sprechstunde: dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

ساعة التحدث الثلاثاء والخميس 9–11

Anfahrt: Bus 503 und 509

اتجاهات:

Haltestelle Voßstraße

موقف

# تقوية بدلا من الإهتزاز

## OFFENE TREFFS IN BREMEN

لقاءات مفتوحة في بريمن

### GRÖPELINGEN

Frühberatungsstelle Gröpelingen

مركز الإستشارات المبكرة

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

montags und mittwochs 10–11:30 Uhr

الاثنين والأربعاء 10–11:30

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

نحن أيضا نتكلم باللغة الإنجليزية، الإسبانية، التركية، الجورجية.

### Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

يومي الثلاثاء والخميس 13–15.30

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

نحن أيضا نتكلم باللغة الإنجليزية، الإسبانية، التركية، الجورجية.

### Ernährungssprechstunde

ساعة استشارية للتغذية

donnerstags 11–13 Uhr

الخميس 11–13

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

نحن أيضا نتكلم باللغة الإنجليزية، الإسبانية، التركية، الجورجية.

## INNENSTADT

Frühberatungsstelle Mitte

مركز الإستشارة المبكرة وسط

Ansgaritorstr.9, 28195 Bremen

Sprechstunde

ساعة تحدث

montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

الاثنين 9–12 ، الخميس 15–18

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## HUCKELRIEDE

Quartierszentrum Huckelriede

مركز كوارتير

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

mittwochs 10–12 Uhr

الأربعاء 10–12

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## HEMELINGEN

Familienzentrum Mobile, Mehrgenerationenhaus

مركز الأسرة

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

mittwochs 15–17:30 Uhr

الأربعاء 15–17:30

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.

نحن أيضا نتكلم الإنجليزية والتركية والعربية والفارسية

Frühberatungsstelle Hemelingen

مركز الإستشارة المبكرة

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

freitags 10–11:30 Uhr

الجمعة 10–11:30

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## HORN-LEHE

Haus der Familie

بيت الأسرة

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

donnerstags 15–17Uhr

الخميس 15–17

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## NEUSTADT

SOS Kinderdorf-Zentrum

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

montags 10–12 Uhr

الاثنين 10–12

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.

كما نتكلم الإنجليزية والتركية والعربية والبولندية

Erziehungsberatungsstelle

مركز التربية والإرشاد

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

montags 14–15 Uhr

الاثنين 14–15

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## OSTERHOLZ

Quartiersbildungszentrum Blockdiek (QBZ)

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

dienstags 10–12Uhr

الثلاثاء 10–12

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

# تقوية بدلا من الإهتزاز

## SCHWACHHAUSEN

### Frühberatungsstelle Ost

مركز الاستشارة المبكرة شرق

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

### Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

dienstags 11:30–12:30 Uhr

الثلاثاء 12.30–11.30

Wir sprechen auch Englisch, Französisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية والفرنسية

Treffpunkt an der Ulrichsstraße

نقطة اللقاء

Spielplatz Ulrichsstraße, 28123 Bremen

ساحة لعب

donnerstags 10–12 Uhr

الخميس 12–10

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## VAHR

Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord

الأسرة و مركز كوارتير

August- Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

montags 11–13 Uhr

يوم الاثنين 13–11

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

### Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

montags 9–10.30 Uhr

الاثنين 10:30–9

Wir sprechen auch Englisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية

## OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

لقاءات مفتوحة في بريمن نورد

## BOCKHORN

Familienzentrum Bockhorn

مركز الأسرة

Pürschweg 9, 28779 Bremen

### Väter-Kinder-Treff

لقاء -أطفال- آباء

freitags 16–18 Uhr, 14-tägig

الجمعة 16–18 ، كل 14 يوما

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية ، التركية ، العربية

## LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

donnerstags von 10–11:30 Uhr, 14-tägig

الخميس من 10–11.30 ، كل 14 يوما

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية ، التركية ، العربية

## LÜSSUM

Haus der Zukunft

بيت المستقبل

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr, 14-tägig

(الاثنين من الساعة 10–11 وأيام الثلاثاء من ساعة 10 ، كل 14 يوما)

### Eltern-Kind-Treff

الآباء – الأطفال- لقاء

donnerstags 9:30–10.30 Uhr

الخميس 10:30–9:30

### Hebammensprechstunde

ساعة تحدث للقبالات

donnerstags 10:30–11 Uhr

الخميس 11–10:30

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية ، التركية ، العربية

## REKUM

Diakonieverein Rekum e.V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

freitags von 9:30–11 Uhr

الجمعة من الساعة 9:30–11

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

نحن نتكلم أيضا الإنجليزية ، التركية ، العربية

# تقوية بدلا من الإهتزاز

## Offene Treffs in Bremerhaven

لقاءات مفتوحة في بريمرهافن

Diese Treffs finden regelmäßig statt!

تعد هذه الاجتماعات بانتظام

Kommen Sie einfach vorbei.

تعالو فقط

### LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

الثلاثاء والخميس 9-11

Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Nord

مركز الاستشارات

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Anfahrt: Buslinien 502, 503 und 508,

تاداجتا:

Haltestelle Louise-Schroeder-Straße

موقف

### LEHE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr,

الثلاثاء والخميس 9-11

„die Theo“,

Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Mitte

مركز الاستشارات

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Anfahrt: Buslinien 502, 508 und 509,

اتجاهات:

Haltestelle Ernst-Reuter-Platz

موقف

### GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

الثلاثاء والخميس 9-11

Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Süd

مركز الاستشارات

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Anfahrt: Buslinien 503 und 509,

اتجاهات:

Haltestelle Voßstraße

موقف

## ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET

دانما تأتي بشكل مختلف عن المتوقع

## SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH Klappt nicht ALLES WIE GEPLANT?

انتم مستعدون بشكل جيد، ولكن ليس كل شيء يسير كما هو مخطط له؟

## DAS IST NICHT UNGEWÖHNLICH.

هذا ليس عادي

Hier sehen Sie einen Film.

[هنا يمكنك مشاهدة فيلم](#)

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

يوضح كيف الأهالي واطفالهم يعيشون التجربة

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

ويعطيك نصائح لهذه الحالات

## WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRLICH IST

لماذا الإهتزاز يشكل خطورة كبيرة على الطفل؟

Hier finden Sie Informationen

[هنا سوف تجد المعلومات:](#)