

Supporting instead of shaking

HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL WHERE I GO IN CASE OF EMERGENCY?

Kinderkliniken Pediatric clinics

KINDERKLINIK LINKS DER WESER

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen
(0421) 8790

KINDERKLINIK BREMEN MITTE PROF.-HESS-KINDERKLINIK

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen
(0421) 497-5410

KINDERKLINIK BREMERHAVEN

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen
(0421) 6606-0

KINDERKLINIK Pediatric clinic

AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven
(0471) 1820

Hinfahrt Take bus 507 **oder** or 508

Haltestelle Get off at Klinik Bürgerpark

Supporting instead of shaking

HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN WHO PROVIDES FREE CONSULTATION AND HELPS ME DURING MY CHILD'S FIRST FEW YEARS?

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:
[Consulting services in your area](#)

ELTERN-TELEFON
Anonyme Telefonberatung
[Telephone consultation for parents \(anonymous\)](#)

BREMEN

Frühberatungsstelle Ost
Consultation center for early childhood Bremen East
Frühberatungsstelle Süd
Consultation center for early childhood Bremen South
Frühberatungsstelle Mitte
Consultation center for early childhood Bremen Central
Frühberatungsstelle Nord
Consultation center for early childhood Bremen North
Frühberatungsstelle Hemelingen
Consultation center for early childhood Hemelingen

BREMERHAVEN

BERATUNGSSTELLEN FAMILIE_KIND_GESUNDHEIT
Consultation center

BERATUNGSSTELLE NORD

Consultation center Bremerhaven North

Bremerhaven-Leherheide-West
Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven
(0471) 66128

Sprechstunde:

Opening hours:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday: from 9 am to 11 am

Anfahrt: Bus Take bus 502, 503 **und** or 508 / **Haltestelle** Get off at Louise-Schroeder-Str.

BERATUNGSSTELLE Süd

Consultation center Bremerhaven South

Bremerhaven-Lehe
„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven
(0471) 52133

Sprechstunde:

Opening hours:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday: from 9 am to 11 am

Anfahrt: Bus Take bus 502, 508, 509 / **Haltestelle** Get off at Ernst-Reuter-Platz

BERATUNGSSTELLE Mitte

Consultation center Bremerhaven Central

Bremerhaven-Geestemünde
Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven
(0471) 38633

Sprechstunde:

Opening hours:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday: from 9 am to 11 am

Anfahrt: Bus Take bus 503 und 509 / **Haltestelle** Get off at Voßstraße

Supporting instead of shaking

OFFENE TREFFS IN BREMEN MEETING POINTS FOR PARENTS IN BREMEN- JUST JOIN

GRÖPELINGEN

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Gröpelingen
Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

montags und mittwochs 10–11:30 Uhr

Monday and Wednesday: from 10 am to 11:30 am

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

We also speak English, Spanish, Turkish and Georgian.

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

dienstags und donnerstags 13–15:30 Uhr

Tuesday and Thursday: from 1 pm to 3:30 pm

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

We also speak English, Spanish, Turkish and Georgian.

Ernährungssprechstunde

Nutrition counselling

donnerstags 11–13 Uhr

Thursday: from 11 am to 1 pm

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

We also speak English, Spanish, Turkish and Georgian.

INNENSTADT

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Bremen Central
Ansgaritorstr.9, 28195 Bremen

Sprechstunde

Office Hours

montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

Monday: fro, 9 am to 12 am,

Thursday from 3 pm to 6 pm

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

HUCKELRIEDE

Quartierszentrum

Center for families Huckelriede

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

mittwochs 10–12 Uhr

Wednesday from 10 am to 12 am

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

HEMELINGEN

Familienzentrum Center for families mobile,

Mehrgenerationenhaus

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

mittwochs 15–17:30 Uhr

Wednesday from 3 pm to 5:30 pm

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.

We also speak English, Turkish, Arabic, Persian.

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Hemelingen

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

freitags 10–11:30 Uhr

Friday from 10 am to 11:30 am

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

HORN-LEHE

Haus der Familie

House for families

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

donnerstags 15–17Uhr

Thursday from 3 pm to 5:30 pm

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

NEUSTADT

SOS Kinderdorf-Zentrum

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

montags 10–12 Uhr

Monday from 10 am until noon

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.

We also speak English, Turkish, Arabic, Polish.

Erziehungsberatungsstelle

Parental advice centres

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

montags 14–15 Uhr

Monday from 2 pm to 3 pm

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

OSTERHOLZ

Quartiersbildungszentrum Neighbourhood education center

Blockdiek (QBZ)

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

dienstags 10–12Uhr

Tuesday from 10 am until noon.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

Supporting instead of shaking

SCHWACHHAUSEN

Frühberatungsstelle Ost

Consultation center for early childhood East Bremen
Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

dienstags 11:30–12:30 Uhr

Tuesday from 11:30 am to 12:30 pm

Wir sprechen auch Englisch, Französisch.

We also speak English and French.

Treffpunkt an der Meeting point Ulrichsstraße

Spielplatz Play area Ulrichsstraße, 28213 Bremen

donnerstags 10–12 Uhr

Thursday from 10 am until noon

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

VAHR

Familien- und Quartierszentrum Neighbourhood center

Neue Vahr Nord

August-Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

montags 11–13 Uhr

Monday from 11 am to 1 pm

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Youth center Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

montags 9–10:30 Uhr

Monday from 9 am to 10:30 am

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

Weitere Information zum Thema

Further information at [Familiennetz Bremen](#)

OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

MEETING POINTS FOR PARENTS IN BREMEN NORTH – JUST COME AND JOIN

BOCKHORN

Familienzentrum Center for families Bockhorn

Pürschweg 9, 28779 Bremen

Väter-Kinder-Treff

Father and child meeting

freitags 16–18 Uhr, 14-tägig

Friday from 4 pm to 6 pm, every second week

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

donnerstags von 10–11:30 Uhr, 14-tägig

Thursday from 10 am to 11:30 am, every second week

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

LÜSSUM

Haus der Zukunft

House of future

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr (alle zwei Wochen)

Monday from 10 am to 11 am

Tuesday at 10 am, every second week

Eltern-Kind-Treff

Parents and child meeting

donnerstags 9:30–10:30 Uhr

Thursday from 9:30 am to 10:30 am

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

donnerstags 10:30–11 Uhr

Thursday from 10:30 am to 11 am

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

REKUM

Diakonieverein Rekum e. V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

freitags 9:30–11 Uhr

Friday from 9:30 am to 11 am

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

Weitere Information zum Thema

Further information at [Familiennetz Bremen](#)

Supporting instead of shaking

OFFENE TREFFS IN BREMERHAVEN MEETING POINTS FOR PARENTS IN BREMERHAVEN

Diese Treffs finden regelmäßig statt!

Regular meeting points for parents in Bremen

Kommen Sie einfach vorbei.

just come and join

LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Tuesday and Thursday from 9 am to 11 am

Beratungsstelle Consultation center Bremerhaven North

familie_kind_gesundheit Nord

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Bus bus 502, 503 und 508, **Haltestelle** Get off at Louise-Schroeder-Straße

LEHE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Tuesday and Thursday from 9 am to 11 am

„die Theo“, **Beratungsstelle** Consultation center Bremerhaven

Central familie_kind_gesundheit Mitte

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Buslinien bus 502, 508 und 509, **Haltestelle** Get off at Ernst-Reuter-Platz

GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday from 9 am to 11 am

Beratungsstelle Süd Consultation center Bremerhaven South

familie_kind_gesundheit

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Buslinien bus 503 und 509, **Haltestelle** Get off at Voßstraße

Weitere Information zum Thema

Further information at [Familienportal Bremerhaven](#)

ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET
THINGS ARE USUALLY DIFFERENT THAN YOU EXPECTED THEM
TO BE

SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH KLAPPT NICHT
ALLES WIE GEPLANT?

DAS IST NICHT UNGEWÖHNLICH.

YOU ARE FULLY PREPARED, BUT THINGS DON'T ALWAYS GO
AS PLANNED? THIS IS NOT UNUSUAL.

Hier sehen Sie einen Film.

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

[This video offers tips for situations when your baby is crying excessively.](#)

WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRLICH IST
WHY IS SHAKING VERY DANGEROUS FOR YOUR BABY?

Hier finden Sie Informationen:

[Here you find informations:](#)