

Supporting instead of shaking

HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL WHERE I GO IN CASE OF EMERGENCY?

Kinderkliniken Pediatric clinics

KINDERKLINIK LINKS DER WESER

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen
(0421) 8790

KINDERKLINIK BREMEN MITTE PROF.-HESS-KINDERKLINIK

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen
(0421) 497-5410

KINDERKLINIK BREMERHAVEN

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen
(0421) 6606-0

KINDERKLINIK

Pediatric clinic

AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven
(0471) 1820

Hinfahrt Take bus 507 **und** or 508

Haltestelle Get off at Klinik Bürgerpark

Supporting instead of shaking

**HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN
MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN
WHO PROVIDES FREE CONSULTATION AND HELPS
ME DURING MY CHILD'S FIRST FEW YEARS?**

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:
[Consulting services in your area](#)

ELTERN-TELEFON

Anonyme Telefonberatung

[Telephone consultation for parents \(anonymous\)](#)

BREMEN

Frühberatungsstelle Ost

Consultation center for early childhood Bremen East

Frühberatungsstelle Süd

Consultation center for early childhood Bremen South

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Bremen Central

Frühberatungsstelle Nord

Consultation center for early childhood Bremen North

Frühberatungsstelle Hemelingen

Consultation center for early childhood Hemelingen

BREMERHAVEN

BERATUNGSSTELLEN FAMILIE_KIND_GESUNDHEIT
Consultation center

BERATUNGSSTELLE NORD

Consultation center Bremerhaven North

Bremerhaven-Leherheide-West

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Sprechstunde:

Opening hours:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday: from 9 a.m. to 11 a.m.

Anfahrt: Bus Take bus 502, 503 **und** or 508 / **Haltestelle** Get off at Louise-Schroeder-Str.

BERATUNGSSTELLE Süd

Consultation center Bremerhaven South

Bremerhaven-Lehe

„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Sprechstunde:

Opening hours:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday: from 9 a.m. to 11 a.m.

Anfahrt: Bus Take bus 502, 508, 509 / **Haltestelle** Get off at Ernst-Reuter-Platz

BERATUNGSSTELLE Mitte

Consultation center Bremerhaven Central

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Sprechstunde:

Opening hours:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday: from 9 a.m. to 11 a.m.

Anfahrt: Bus Take bus 503 und 509 / **Haltestelle** Get off at Voßstraße

Supporting instead of shaking

OFFENE TREFFS IN BREMEN

MEETING POINTS FOR PARENTS IN BREMEN- JUST JOIN

GRÖPELINGEN

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Gröpelingen
Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

montags und mittwochs 10–11:30 Uhr

Monday and Wednesday: from 10 a.m. to 11.30 a.m.

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

We also speak English, Spanish, Turkish and Georgian.

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

Tuesday and Thursday: from 1 p.m. to 3.30 p.m.

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

We also speak English, Spanish, Turkish and Georgian.

Ernährungssprechstunde

Nutrition counselling

donnerstags 11–13 Uhr

Thursday: from 11 a.m. to 1 p.m.

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

We also speak English, Spanish, Turkish and Georgian.

INNENSTADT

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Bremen Central
Ansgaritorstr.9, 28195 Bremen

Sprechstunde

Office Hours

montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

Monday: fro, 9 a.m. to 12 a.m.,

Thursday from 3 p.m. to 6 p.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

HUCKELRIEDE

Quartierszentrum

Center for Families Huckelriede

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

mittwochs 10–12 Uhr

Wednesday from 10 a.m. to 12 a.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

HEMELINGEN

Familienzentrum Center for Families Mobile,

Mehrgenerationenhaus

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

mittwochs 15–17.30 Uhr

Wednesday from 3 p.m. to 5.30 p.m.

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.

We also speak English, Turkish, Arabic, Persian.

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Hemelingen

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

freitags 10 –11.30 Uhr

Friday from 10 a.m. to 11.30 a.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

HORN-LEHE

Haus der Familie

House for families

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

donnerstags 15–17Uhr

Thursday from 3 p.m. to 5.30 p.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

NEUSTADT

SOS Kinderdorf-Zentrum

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

montags 10–12 Uhr

Monday from 10 a.m. until noon

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.

We also speak English, Turkish, Arabic, Polish.

Erziehungsberatungsstelle

Parental advice centres

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

montags 14-15 Uhr

Monday from 2 p.m. to 3 p.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

OSTERHOLZ

Quartiersbildungszentrum Neighbourhood education center

Blockdiek (QBZ)

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

dienstags 10–12Uhr

Tuesday from 10 a.m. until noon.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

Supporting instead of shaking

SCHWACHHAUSEN

Frühberatungsstelle Ost

Consultation center for early childhood East Bremen
Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

dienstags 11.30–12.30 Uhr

Tuesday from 11.30 a.m. to 12.30 p.m.

Wir sprechen auch Englisch, Französisch.

We also speak English and French.

Treffpunkt an der Meeting point Ulrichsstraße

Spielplatz Play area Ulrichsstraße, 28213 Bremen

donnerstags 10–12 Uhr

Thursday from 10 a.m. until noon

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

VAHR

Familien- und Quartierszentrum Neighbourhood center

Neue Vahr Nord

August- Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

montags 11–13Uhr

Monday from 11 a.m. to 1 p.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Youth center Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

montags 9– 10.30 Uhr

Monday from 9 a.m. to 10.30 a.m.

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

MEETING POINTS FOR PARENTS IN BREMEN NORTH – JUST COME AND JOIN

BOCKHORN

Familienzentrum Center for families Bockhorn

Pürschweg 9, 28779 Bremen

Väter-Kinder-Treff

Father and child meeting

freitags 16–18 Uhr, 14-tägig

Friday from 4 p.m. to 6 p.m., every second week

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

donnerstags von 10–11.30 Uhr, 14-tägig

Thursday from 10 a.m. to 11.30 a.m., every second week

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

LÜSSUM

Haus der Zukunft

House of future

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr (alle zwei Wochen)

Monday from 10a.m. to 11 a.m.

Tuesday at 10 a.m. , every second week

Eltern-Kind-Treff

Parents and child meeting

donnerstags 9:30–10.30 Uhr

Thursday from 9.30 a.m. to 10.30 a.m.

Hebammensprechstunde

Midwife consulting hours

donnerstags 10:30–11 Uhr

Thursday from 10.30 a.m. to 11 a.m.

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

REKUM

Diakonieverein Rekum e. V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

freitags 9.30–11 Uhr

Friday from 9.30 a.m. to 11 a.m.

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

We also speak English, Turkish, Arabic.

Supporting instead of shaking

ZUSÄTZLICH IN BREMEN ADITIONAL ACTIVITIES IN BREMEN

Montag / 20.08.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.08.20 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 27.08.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.08.27 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 03.09.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.09.03 / Noon to 1.30 p.m.

Mo / 10.09.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.09.10 / Noon to 1.30 p.m.

Mo / 17.09.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.09.17 / Noon to 1.30 p.m.

Mo / 24.09.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.09.24 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 08.10.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.10.08 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 15.10.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.10.15 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 22.10.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.10.22 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 29.10.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.10.29 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 05.11.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.11.05 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 12.11.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.11.12 / Noon to 1.30 p.m.

Montag / 19.11.2018 / 12–13:30 Uhr
 Monday / 2018.11.19 / Noon to 1.30 p.m.

BABY- UND SCHREIAMBULANZ CONSULTATION CENTER FOR PARENTS WITH BABIES, ESPECIALLY EXCESSIVELY CRYING BABIES

Kostenlose Sprechstunde für Eltern von Babys.

Free consultation for parents with babies.

Babette Wegehaupt

Haus der Familie Walle, 1. Etage 1st floor

Dünenstraße 2–4, 28219 Bremen

Straßenbahn tram 2 oder 10 Richtung direction Gröpelingen,

Bus bus 26 Richtung Walle, Haltestelle Get off at Bahnhof Walle

Amt für soziale Dienste

Mittwoch / 07.11.2018 / 14.30–16 Uhr

Wednesday / 2018.11.11 / 2.30 p.m. to 4 p.m.

MANCHMAL KÖNNTE ICH IHN/SIE SCHÜTTELN ... SOMETIMES I COULD SHAKE MY BABY....

Gesprächsrunde mit Film

Discussion group and video

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Bremen Gröpelingen,

Gröpelinger Heerstr. 289, 28239 Bremen

Endstation der Linien Final stop of lines 2, 3 und 10,

Busse aus Bremen Nord busses from Bremen North

Anmeldung: Enrollment: (0421) 390 99 246

Mittwoch / 07.11.2018 / 15.30–17.30 Uhr

Wednesday / 2018.11.11 / 3.30 p.m. to 5.30 p.m.

BABYPFLEGE BABY CARE

Sabine Ballenberger, Christiane Ihle

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Central

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie lines 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle get off at Am Brill

Linie lines 1, 26, 27, Haltestelle Get off at Am Wall

(gegenüber dem just ahead of Brepark Parkhaus Parking)

Frühberatungsstelle Mitte

Conducted by: Consultation center for early childhood Bremen

Central, Pro Kind, Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Mittwoch / 07.11.2018 / 19.30–21 Uhr

Wednesday / 2018.11.07 / from 7.30 p.m. to 9 p.m.

Mittwoch / 14.11.2018 / 19.30–21 Uhr

Wednesday / 2018.11.14 / from 7.30 p.m. to 9 p.m.

Mi / 21.11.2018 / 19.30–21 Uhr

Wednesday / 2018.11.21 / from 7.30 p.m. to 9 p.m.

Mi / 28.11.2018 / 19.30–21 Uhr

Wednesday / 2018.11.28 / from 7.30 p.m. to 9 p.m.

AUSZEIT- ZEIT FÜR MICH

TIME OFF FOR ME

Ann-Katrin Maetze

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Straßenbahn tram 4, Haltestelle Get off at Friedhofstraße

Frühberatungsstelle Ost

Consultation center for early childhood Bremen East

Anmeldung: Registration: (0421) 427918

Mi / 14.11.2018 / 15.30–17.30 Uhr

Wednesday / 2018.11.11 / from 3.30 p.m. to 5.30 p.m.

BABYMASSAGE

BABY MASSAGE

Wie fühlt mein Baby sich sicher und geborgen?

How my baby feels safe and secure?

Anja Trütner, Carmen Steindorf

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Central

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie: Line 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle: get off at Am Brill

Linie Line 1, 26, 27, Haltestelle: get off at Am Wall

(gegenüber dem just ahead of Brepark Parkhaus Parking)

Frühberatungsstelle Mitte, Conducted by: Consultation center

for early childhood Central, Pro Kind

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Do / 15.11.2018 / 10–11.30 Uhr

Thursday / 2018.11.15 / from 10 a.m. to 11.30 a.m.

WENN BABYS SCHREIEN ...

IF BABIES CRY...

Informationsseminar Information and workshop

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Gröpelingen

Gröpelinger Heerstr. 289

Endstation der Linien Final stop of lines 2, 3 und 10

Busse busses from aus Bremen Nord

Anmeldung: Enrollment (0421) 390 99 246

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch.

We also speak English, Spanish, Turkish.

Supporting instead of shaking

Mi / 21.11.2018 / 15.30–17.30 Uhr

Wednesday / 2018.11.21 / from 3.30 p.m. to 5.30 p.m.

TRAGEHILFEN

BABY CARRIERS

So ist mein Baby sicher und geborgen in der Tragehilfe.

How to carry my baby safe and secure

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Central

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie: Lines 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle: get off at Am Brill

Linie Line 1, 26, 27, Haltestelle: get off at Am Wall (gegenüber dem just ahead of Brepark Parkhaus Parking)

Frühberatungsstelle Mitte, Conducted by: Consultation center

for early childhood Bremen Central Pro Kind

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Wir sprechen auch Englisch.

We also speak English.

Do / 22.11.2018 / 10–15 Uhr

Thursday / 2018.11.22 / from 10 a.m. to 3 p.m.

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN TAG“

DAY FOR “SUPPORTING INSTEAD OF SHAKING”

Offene Tür für Väter und Mütter mit dem Schwerpunkt „Wege zum Stressabbau“

Open door for fathers and mothers: “how to reduce stress”

Kinderbetreuung kann gestellt werden.

baby sitter can be offered.

Frühberatungsstelle

Consultation center for early childhood Gröpelingen

Gröpelinger Heerstr. 289

Endstation der Linien Final stop of lines 2, 3 und 10

Busse busses from aus Bremen Nord

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch.

We also speak English, Spanish, Turkish.

Kommen Sie einfach vorbei.

Just come in and join.

Mi / 28.11.2018 / 15.30–17.30 Uhr

Wednesday / 2018.11.28 / from 3.30 p.m. to 5.30 p.m.

ALLE BABYS WEINEN

ALL BABIES CRY..

Austausch und Infos

Exchange and information

Christine Sellschopp, Heike Sielaff

Frühberatungsstelle Mitte

Consultation center for early childhood Central

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie: Lines 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle: get off at Am Brill

Linie Line 1, 26, 27, Haltestelle Get off at Am Wall

(gegenüber dem just ahead of Brepark Parkhaus Parking)

Frühberatungsstelle Mitte, Conducted by: Consultation center

for early childhood Bremen Central Pro Kind

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Wir sprechen auch Englisch. We also speak English.

OFFENE TREFFS IN BREMERHAVEN

MEETING POINTS FOR PARENTS IN BREMERHAVEN

Diese Treffs finden regelmäßig statt!

Regular meeting points for parents in Bremen

Kommen Sie einfach vorbei.

just come and join

LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Tuesday and Thursday from 9 a.m. to 11 a.m.

Beratungsstelle Consultation center Bremerhaven North

familie_kind_gesundheit Nord

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Bus bus 502, 503 und 508, Haltestelle Get off at Louise-Schroeder-Straße

LEHE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Tuesday and Thursday from 9 a.m. to 11 a.m.

„die Theo“, Beratungsstelle Consultation center Bremerhaven

Central familie_kind_gesundheit Mitte

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Buslinien bus 502, 508 und 509, Haltestelle Get off at Ernst-Reuter-Platz

GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Tuesday and Thursday from 9 a.m. to 11 a.m.

Beratungsstelle Süd Consultation center Bremerhaven South

familie_kind_gesundheit

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Buslinien bus 503 und 509, Haltestelle Get off at Voßstraße

Supporting instead of shaking

ZUSÄTZLICH IN BREMERHAVEN ADDITIONAL ACTIVITIES IN BREMERHAVEN

September September

Mittwoch / 26.09.2018 / 9.30–11.30

Wednesday / 2018.09.29 / from 9:30 a.m. to 11.30 a.m.

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

“SUPPORTING INSTEAD OF SHAKING”

Informationen mit Film und Gespräch

Information with video and talk

Familienzentrum Center for families Braunstraße

Braunstraße 10, 27574 Bremerhaven

(0471) 38633 oder (0471) 98 21 98 31

Bus bus 502, Haltestelle Get off at Braunstraße

Leitung: Conducted by: Beratungsstelle Süd Consultation center

Bremerhaven South familie_kind_gesundheit

OKTOBER October

Mittwoch / 24.10.2018 / 9–11

Wednesday / 2018.10.24 / from 9 a.m. to 11 a.m.

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

“SUPPORTING INSTEAD OF SHAKING”

Informationen mit Film und Gespräch

Information with video and talk

Familienzentrum Center for families Folkert-Potrykus-Straße

Folkert-Potrykus-Straße 1, 27568 Bremerhaven

(0471) 52133 oder (0471) 30 98 544

Bus bus 501, 502, 508 und 509, Haltestelle Get off at Freigebiet

Arbeitsagentur

Leitung: Beratungsstelle Mitte Conducted by Consultation center

Bremerhaven Central familie_kind_gesundheit

NOVEMBER November

Mittwoch / 21.11.2018 / 9–11 Uhr

Wednesday / 2018.11.24 / from 9 a.m. to 11 a.m.

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

“SUPPORTING INSTEAD OF SHAKING”

Informationen mit Film und Gespräch

Information with video and talk

Familienzentrum Center for families Louise-Schroeder-Straße

Louise-Schroeder-Str. 9b, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128 oder (0471) 95 85 4 40

Bus bus 501, 502, 503 und 508, Haltestelle Get off at

Louise-Schroeder-Straße

Leitung: Conducted by Beratungsstelle Nord Consultation center

Bremerhaven North familie_kind_gesundheit

Mittwoch / 28.11.2018 / 9–11 Uhr

Wednesday / 2018.11.28 / from 9 a.m. to 11 a.m.

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

“SUPPORTING INSTEAD OF SHAKING”

Informationen mit Film und Gespräch

Information with video and talk

Familienzentrum Center for families Julius-Brecht-Straße

Julius-Brecht-Straße 18, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128 oder (0471) 300 21 62

Bus bus 501 und 502, Haltestelle Get off at Kurt-Schumacher-

Straße

Leitung: Beratungsstelle Nord Conducted by Consultation center

Bremerhaven North familie_kind_gesundheit

Supporting instead of shaking

ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET

THINGS ARE USUALLY DIFFERENT THAN YOU EXPECTED THEM TO BE

SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH KLAPPT NICHT ALLES WIE GEPLANT?

DAS IST NICHT UNGEWÖHNLICH.

YOU ARE FULLY PREPARED, BUT THINGS DON'T ALWAYS GO AS PLANNED? THIS IS NOT UNUSUAL.

Hier sehen Sie einen Film.

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

[This video offers tips for situations when your baby is crying excessively.](#)

WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRLICH IST

WHY IS SHAKING VERY DANGEROUS FOR YOUR BABY?

Hier finden Sie Informationen:

[Here you find informations:](#)