

# SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

**HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL  
ICI JE TROUVE DE L'AIDE EN CAS D'URGENCE**

**Kinderklinik  
CLINIQUE PÉDIATRIQUE**

**KINDERKLINIK  
CLINIQUE PÉDIATRIQUE  
LINKS DER WESER**

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen  
(0421) 8790

**KINDERKLINIK BREMEN MITTE  
PROF.-HESS-KINDERKLINIK**

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen  
(0421) 497-5410

**KINDERKLINIK  
BREMEN NORD**

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen  
(0421) 6606-0

**KINDERKLINIK  
CLINIQUE PÉDIATRIQUE  
AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN**

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven  
(0471) 1820

**Anfahrt:** Bus 507 und 508

**Accès:**

**Haltestelle** Klinik Bürgerpark

Arrêt de bus

# SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

**HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN  
MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN  
ICI ON ME CONSEILLE GRATUITEMENT POUR LES  
PREMIÈRES ANNÉES DE MON ENFANT**

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:

[Ici vous trouvez des services de conseil dans votre voisinage:](#)

**ELTERN-TELEFON**

TELEPHONE- PARENTS

Anonyme Telefonberatung

[Consultation par téléphone anonyme](#)

## BREMEN

**BERATUNG BEIM KINDERARZT  
CONSULTATION CHEZ LE PÉDIATRE**

Frühberatungsstelle Ost

Service de conseil précoce Est

Frühberatungsstelle Süd

Service de conseil précoce Sud

Frühberatungsstelle Mitte

Service de conseil précoce Centre

Frühberatungsstelle Nord

Service de conseil précoce Nord

Frühberatungsstelle Hemelingen

Service de conseil précoce Hemelingen

## BREMERHAVEN

**BERATUNGSSTELLEN FAMILIE\_KIND\_GESUNDHEIT  
SERVICES DE CONSEIL**

**BERATUNGSSTELLE NORD**

**SERVICE DE CONSEIL NORD**

Bremerhaven-Leherheide-West

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

**Sprechstunde:**

Consultations:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Mardi et jeudi entre 9–11 heures

**Anfahrt: Bus 502, 503 und 508 / Haltestelle Louise-Schroeder-  
Straße**

**Accès: Bus 502, 503 und 508 Arrêt de bus: Louise-Schroeder-  
Straße**

**BERATUNGSSTELLE SÜD**

**CENTRE DE CONSULTATION SUD**

Bremerhaven-Lehe

„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

**Sprechstunde:**

Consultations:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Mardi et jeudi entre 9–11 heures

**Anfahrt: Bus 502, 503 und 508 / Haltestelle Louise-Schroeder-  
Straße**

**Accès: Bus 502, 503 und 508 Arrêt de bus: Louise-Schroeder-  
Straße**

**BERATUNGSSTELLE MITTE**

**CENTRE DE CONSULTATION CENTRE**

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

**Sprechstunde: dienstags und donnerstags 9–11 Uhr**

Consultations: Mardi et jeudi entre 9–11 heures

**Anfahrt: Bus 503 und 509 / Haltestelle Voßstraße**

**Accès: Bus 503 und 509 Arrêt de bus: Voßstraße**

# SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

## OFFENE TREFFS IN BREMEN LIEUX DE RENCONTRE OUVERT À BREMEN

### GRÖPELINGEN

Frühberatungsstelle Gröpelingen

Service de conseil précoce

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

montags und mittwochs 10–11.30 Uhr

Lundi et mercredi de 10 -11. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Nous parlons également anglais, espagnol, turc, géorgien.

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

Mardi et jeudi de 13 -15. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Nous parlons également anglais, espagnol, turc, géorgien.

Ernährungssprechstunde

Conseil diététique

donnerstags 11–13 Uhr

Jeudi 11–13 heures

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

Mardi et jeudi de 13- 15. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Nous parlons également anglais, espagnol, turc, géorgien.

### INNENSTADT

Frühberatungsstelle Mitte

Service de conseil précoce centre

Ansgaritorstr.9, 28195 Bremen

Sprechstunde

Consultations

montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

lundi 9–12 heures, jeudi de 15- 18 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

### HUCKELRIEDE

Quartierszentrum Huckelriede

Maison de quartier

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

mittwochs 10–12 Uhr

Mercredi 10–12 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

### HEMELINGEN

Familienzentrum Mobile, Mehrgenerationenhaus

Centre familial

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

mittwochs 15–17.30 Uhr

Mercredi 15-17. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe, persan

Frühberatungsstelle Hemelingen

Service de conseil précoce

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

freitags 10–11.30 Uhr

Vendredi 10–11.30 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

### HORN-LEHE

Haus der Familie

Maison de la famille

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

donnerstags 15–17Uhr

Jeudi 15-17 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

### NEUSTADT

SOS Kinderdorf-Zentrum

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

montags 10–12 Uhr

Lundi 10–12 heures.

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe, polonais.

Erziehungsberatungsstelle

Service de consultation d'éducation

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

montags 14-15 Uhr

Lundi 14-15 heures.

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

### OSTERHOLZ

Quartiersbildungszentrum Blockdiek (QBZ)

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

dienstags 10–12 Uhr

Mardi 10– 12 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

# SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

## SCHWACHHAUSEN

### Frühberatungsstelle

Service de conseil précoce

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

### Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

**dienstags 11.30–12.30 Uhr**

Mardi 11. 30–12. 30 heures

**Wir sprechen auch Englisch, Französisch.**

Nous parlons également anglais, français.

Treffpunkt an der Ulrichsstraße

**Spielplatz** Ulrichsstraße, 28123 Bremen

Terrain de jeux

**donnerstags 10–12 Uhr**

Jeudi de 10 -12 heures

**Wir sprechen auch Englisch.**

Nous parlons également anglais.

## VAHR

**Familien- und Quartierszentrum** Neue Vahr Nord

Centre familial de quartier

August- Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

**montags 11–13Uhr**

Lundi 11–13 heures

**Wir sprechen auch Englisch.**

Nous parlons également anglais.

## WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

### Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

**montags 9– 10.30 Uhr**

Lundi 9–10.30 heures

**Wir sprechen auch Englisch.**

Nous parlons également anglais.

**Weitere Information:**

Plus d'informations: [Familiennetz Bremen](#)

## OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

### BOCKHORN

**Familienzentrum** Bockhorn

Centre familial

Pürschweg 9, 28779 Bremen

### Väter-Kinder-Treff

Rencontres - pères - enfants

**freitags 16–18 Uhr, 14-tägig**

vendredi 16-18 Uhr, toutes les deux semaines

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

### LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

**donnerstags von 10–11.30 Uhr, 14-tägig**

Jeudi de 10–11. 30 heures, tout les 14 jours

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

### LÜSSUM

**Haus der Zukunft**

Maison de l'avenir

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

**montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr**

**(alle zwei Wochen)**

lundi 10-11 heures et mardi á partir de 10 heures

(tout les 14 jours)

### Eltern-Kind-Treff

Lieux de rencontre parents-enfant

**donnerstags 9:30–10.30 Uhr**

Jeudi 9. 30– 10.30 heures

### Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

**donnerstags 10:30–11 Uhr**

Jeudi 10.30 -11 heures

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

### REKUM

Diakonieverein Rekum e.V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

**freitags von 9.30–11 Uhr**

Vendredi 9. 30– 11 heures

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

**Weitere Information:**

Plus d'informations: [Familiennetz Bremen](#)

# SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

## OFFENE TREFFS IN BREMERHAVEN RENCONTRES OUVERTES Á BREMERHAVEN

Diese Treffs finden regelmäßig statt!  
Ces rencontres ont lieux régulièrement !  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Passez tout simplement.

### LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Mardi et jeudi de 9– 11 heures

Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Nord

Centre de consultation

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Anfahrt: Buslinien 502, 503 und 508, Haltestelle Louise-Schroeder-Straße

Accès: Bus 502, 503 und 508, Arrêt de bus: Louise-Schroeder-Straße

### LEHE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Mardi et jeudi de 9– 11 heures

„die Theo“, Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Mitte

Centre de consultation

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Anfahrt: Buslinien 502, 508 und 509, Haltestelle Ernst-Reuter-Platz

Accès: Bus 502, 508 und 509, Arrêt de bus: Ernst-Reuter-Platz

### GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Mardi et jeudi de 9– 11 heures

Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Süd

Centre de consultation

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Anfahrt: Buslinien 503 und 509, Haltestelle Voßstraße

Accès: Bus 503 et 509, Arrêt de bus: Voßstraße

Zusätzlich in Bremerhaven

Supplémentaire á Bremerhaven

Weitere Information:

Plus d'informations: [Familienportal Bremerhaven](#)

## ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET RIEN NE SE PASSE JAMAIS COMME PRÉVU.

SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH Klappt NICHT  
ALLES WIE GEPLANT?

VOUS ÊTES BIEN PRÉPARÉ MAIS ÇA NE MARCHE PAS COMME  
PRÉVU?

Das ist nicht ungewöhnlich.

Ce n'est pas rare.

Hier sehen Sie einen Film.

[Ici vous voyez un film.](#)

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

Il montre comment les parents vivent leurs enfants.

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

Et vous donne des conseils pour ces situations.

WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRlich IST  
POURQUOI SÉCOUER EST SI DANGEREUX POUR UN BÉBÉ

Hier finden Sie Informationen:

[Vous trouvez les informations ici:](#)