

SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

**HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL
ICI JE TROUVE DE L'AIDE EN CAS D'URGENCE**

**Kinderklinik
CLINIQUE PÉDIATRIQUE**

**KINDERKLINIK
CLINIQUE PÉDIATRIQUE
LINKS DER WESER**

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen
(0421) 8790

**KINDERKLINIK BREMEN MITTE
PROF.-HESS-KINDERKLINIK**

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen
(0421) 497-5410

**KINDERKLINIK
BREMEN NORD**

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen
(0421) 6606-0

**KINDERKLINIK
CLINIQUE PÉDIATRIQUE
AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN**

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven
(0471) 1820

Anfahrt: Bus 507 und 508

Accès:

Haltestelle Klinik Bürgerpark

Arrêt de bus

SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

**HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN
MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN
ICI ON ME CONSEILLE GRATUITEMENT POUR LES
PREMIÈRES ANNÉES DE MON ENFANT**

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:

[Ici vous trouvez des services de conseil dans votre voisinage:](#)

ELTERN-TELEFON

TELEPHONE- PARENTS

Anonyme Telefonberatung

[Consultation par téléphone anonyme](#)

BREMEN

**BERATUNG BEIM KINDERARZT
CONSULTATION CHEZ LE PÉDIATRE**

Frühberatungsstelle Ost

Service de conseil précoce Est

Frühberatungsstelle Süd

Service de conseil précoce Sud

Frühberatungsstelle Mitte

Service de conseil précoce Centre

Frühberatungsstelle Nord

Service de conseil précoce Nord

Frühberatungsstelle Hemelingen

Service de conseil précoce Hemelingen

BREMERHAVEN

**BERATUNGSSTELLEN FAMILIE_KIND_GESUNDHEIT
SERVICES DE CONSEIL**

BERATUNGSSTELLE NORD

SERVICE DE CONSEIL NORD

Bremerhaven-Leherheide-West

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Sprechstunde:

Consultations:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Mardi et jeudi entre 9–11 heures

**Anfahrt: Bus 502, 503 und 508 / Haltestelle Louise-Schroeder-
Straße**

**Accès: Bus 502, 503 und 508 Arrêt de bus: Louise-Schroeder-
Straße**

BERATUNGSSTELLE SÜD

CENTRE DE CONSULTATION SUD

Bremerhaven-Lehe

„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Sprechstunde:

Consultations:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Mardi et jeudi entre 9–11 heures

**Anfahrt: Bus 502, 503 und 508 / Haltestelle Louise-Schroeder-
Straße**

**Accès: Bus 502, 503 und 508 Arrêt de bus: Louise-Schroeder-
Straße**

BERATUNGSSTELLE MITTE

CENTRE DE CONSULTATION CENTRE

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Sprechstunde: dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Consultations: Mardi et jeudi entre 9–11 heures

Anfahrt: Bus 503 und 509 / Haltestelle Voßstraße

Accès: Bus 503 und 509 Arrêt de bus: Voßstraße

SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

OFFENE TREFFS IN BREMEN LIEUX DE RENCONTRE OUVERT À BREMEN

GRÖPELINGEN

Frühberatungsstelle Gröpelingen

Service de conseil précoce

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

montags und mittwochs 10–11.30 Uhr

Lundi et mercredi de 10 -11. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Nous parlons également anglais, espagnol, turc, géorgien.

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

Mardi et jeudi de 13 -15. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Nous parlons également anglais, espagnol, turc, géorgien.

Ernährungssprechstunde

Conseil diététique

donnerstags 11–13 Uhr

Jeudi 11–13 heures

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

Mardi et jeudi de 13- 15. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Nous parlons également anglais, espagnol, turc, géorgien.

INNENSTADT

Frühberatungsstelle Mitte

Service de conseil précoce centre

Ansgaritorstr.9, 28195 Bremen

Sprechstunde

Consultations

montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

lundi 9–12 heures, jeudi de 15- 18 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

HUCKELRIEDE

Quartierszentrum Huckelriede

Maison de quartier

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

mittwochs 10–12 Uhr

Mercredi 10–12 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

HEMELINGEN

Familienzentrum Mobile, Mehrgenerationenhaus

Centre familial

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

mittwochs 15–17.30 Uhr

Mercredi 15-17. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe, persan

Frühberatungsstelle Hemelingen

Service de conseil précoce

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

freitags 10–11.30 Uhr

Vendredi 10–11.30 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

HORN-LEHE

Haus der Familie

Maison de la famille

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

donnerstags 15–17Uhr

Jeudi 15-17 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

NEUSTADT

SOS Kinderdorf-Zentrum

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

montags 10–12 Uhr

Lundi 10–12 heures.

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe, polonais.

Erziehungsberatungsstelle

Service de consultation d'éducation

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

montags 14-15 Uhr

Lundi 14-15 heures.

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

OSTERHOLZ

Quartiersbildungszentrum Blockdiek (QBZ)

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

dienstags 10–12 Uhr

Mardi 10– 12 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

SCHWACHHAUSEN

Frühberatungsstelle

Service de conseil précoce

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

dienstags 11.30–12.30 Uhr

Mardi 11. 30–12. 30 heures

Wir sprechen auch Englisch, Französisch.

Nous parlons également anglais, français.

Treffpunkt an der Ulrichsstraße

Spielplatz Ulrichsstraße, 28123 Bremen

Terrain de jeux

donnerstags 10–12 Uhr

Jeudi de 10 -12 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

VAHR

Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord

Centre familial de quartier

August- Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

montags 11–13Uhr

Lundi 11–13 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

montags 9– 10.30 Uhr

Lundi 9–10.30 heures

Wir sprechen auch Englisch.

Nous parlons également anglais.

Weitere Information:

Plus d'informations: [Familiennetz Bremen](#)

OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

BOCKHORN

Familienzentrum Bockhorn

Centre familial

Pürschweg 9, 28779 Bremen

Väter-Kinder-Treff

Rencontres - pères - enfants

freitags 16–18 Uhr, 14-tägig

vendredi 16-18 Uhr, toutes les deux semaines

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

donnerstags von 10–11.30 Uhr, 14-tägig

Jeudi de 10–11. 30 heures, tout les 14 jours

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

LÜSSUM

Haus der Zukunft

Maison de l'avenir

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr

(alle zwei Wochen)

lundi 10-11 heures et mardi á partir de 10 heures

(tout les 14 jours)

Eltern-Kind-Treff

Lieux de rencontre parents-enfant

donnerstags 9:30–10.30 Uhr

Jeudi 9. 30– 10.30 heures

Hebammensprechstunde

Consultation sages-femmes

donnerstags 10:30–11 Uhr

Jeudi 10.30 -11 heures

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

REKUM

Diakonieverein Rekum e.V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

freitags von 9.30–11 Uhr

Vendredi 9. 30– 11 heures

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Nous parlons également anglais, turc, arabe.

Weitere Information:

Plus d'informations: [Familiennetz Bremen](#)

SÉCURISER AU LIEU DE SÉCOUER

OFFENE TREFFS IN BREMERHAVEN RENCONTRES OUVERTES Á BREMERHAVEN

Diese Treffs finden regelmäßig statt!
Ces rencontres ont lieux régulièrement !
Kommen Sie einfach vorbei.
Passez tout simplement.

LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Mardi et jeudi de 9– 11 heures

Beratungsstelle familie_kind_gesundheit Nord

Centre de consultation

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Anfahrt: Buslinien 502, 503 und 508, Haltestelle Louise-Schroeder-Straße

Accès: Bus 502, 503 und 508, Arrêt de bus: Louise-Schroeder-Straße

LEHE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Mardi et jeudi de 9– 11 heures

„die Theo“, Beratungsstelle familie_kind_gesundheit Mitte

Centre de consultation

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Anfahrt: Buslinien 502, 508 und 509, Haltestelle Ernst-Reuter-Platz

Accès: Bus 502, 508 und 509, Arrêt de bus: Ernst-Reuter-Platz

GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr

Mardi et jeudi de 9– 11 heures

Beratungsstelle familie_kind_gesundheit Süd

Centre de consultation

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Anfahrt: Buslinien 503 und 509, Haltestelle Voßstraße

Accès: Bus 503 et 509, Arrêt de bus: Voßstraße

Zusätzlich in Bremerhaven

Supplémentaire á Bremerhaven

Weitere Information:

Plus d'informations: [Familienportal Bremerhaven](#)

ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET RIEN NE SE PASSE JAMAIS COMME PRÉVU.

SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH Klappt NICHT
ALLES WIE GEPLANT?
VOUS ÊTES BIEN PRÉPARÉ MAIS ÇA NE MARCHE PAS COMME
PRÉVU?

Das ist nicht ungewöhnlich.

Ce n'est pas rare.

Hier sehen Sie einen Film.

[Ici vous voyez un film.](#)

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

Il montre comment les parents vivent leurs enfants.

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

Et vous donne des conseils pour ces situations.

WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRlich IST POURQUOI SÉCOUER EST SI DANGEREUX POUR UN BÉBÉ

Hier finden Sie Informationen:

[Vous trouvez les informations ici:](#)