

Укреплять, а не трясти

**HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL
ЗДЕСЬ Я ПОЛУЧУ ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ**

Kinderklinik

Детская больница

KINDERKLINIK

ДЕТСКАЯ БЛЬНИЦА

LINKS DER WESER

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen

(0421) 8790

KINDERKLINIK BREMEN MITTE

PROF.-HESS-KINDERKLINIK

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen

(0421) 497-5410

KINDERKLINIK

BREMEN NORD

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

(0421) 6606-0

KINDERKLINIK

ДЕТСКАЯ БЛЬНИЦА

AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven

(0471) 1820

Anfahrt: Bus 507 und 508

Заезд: автобусом 507 и 508

Haltestelle Klinik Bürgerpark

Остановка

Укреплять, а не трясти

HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN ЗДЕСЬ МЕНЯ БЕСПЛАТНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ МОЕГО РЕБЁНКА

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:

[Здесь вы можете получить консультацию по месту
жительства](#)

ELTERN-TELEFON

Телефон для родителей

Anonyme Telefonberatung

[Консультирование по телефону \(анонимно\)](#)

BREMEN

Frühberatungsstelle Ost

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми в восточной части
города

Frühberatungsstelle Süd

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми в южной части города

Frühberatungsstelle Mitte

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми в центральной части
города

Frühberatungsstelle Nord

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми в северной части города

Frühberatungsstelle Hemelingen

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми

BREMERHAVEN

BERATUNGSSTELLEN FAMILIE_KIND_GESUNDHEIT КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ПУНКТЫ

BERATUNGSSTELLE NORD

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ В СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА

Bremerhaven-Leherheide-West

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

Sprechstunde:

Часы приёма:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

по вторникам и четвергам с 9 до 11 часов

Anfahrt: Bus 502, 503 und 508 / Haltestelle Louise-Schroeder-Str.

Заезд: автобусами 502, 503 и 508 / Остановка Louise-
Schroeder-Str.

BERATUNGSSTELLE SÜD

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ В ЮЖНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА

Bremerhaven-Lehe

„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

Sprechstunde:

Часы приёма:

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

по вторникам и четвергам с 9 до 11 часов

Anfahrt: Bus 502, 508, 509 / Haltestelle Ernst-Reuter-Platz

Заезд: автобусами 502, 508, 509 / Остановка

BERATUNGSSTELLE MITTE

Консультационный пункт в центральной части города

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

Sprechstunde: dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

Часы приёма: по вторникам и четвергам с 9 до 11 часов

Anfahrt: Bus 503 und 509 / Haltestelle Voßstraße

Заезд: автобусами 503 и 509 / Остановка

Укреплять, а не трясти

OFFENE TREFFS IN BREMEN ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ В БРЕМЕНЕ GRÖPELINGEN

Frühberatungsstelle Gröpelingen

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

montags und mittwochs 10–11.30 Uhr

по понедельникам и четвергам с 10 до 11.30

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Мы говорим также на английском, на испанском, на
турецком, на грузинском языках

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

dienstags und donnerstags 13–15.30 Uhr

по вторникам и четвергам с 13–15.30

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Мы говорим также на английском, на испанском, на
турецком, на грузинском языках

Ernährungssprechstunde

Часы приёма по вопросам питания

donnerstags 11–13 Uhr

по понедельникам и четвергам с 10 до 11.30

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.

Мы говорим также на английском, на испанском, на
турецком, на грузинском языках

INNENSTADT

Frühberatungsstelle Mitte

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми в центральной части
города

Ansgaritorstr.9, 28195 Bremen

Sprechstunde

Часы приёма:

montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

по понедельникам с 9 до 12 часов

Wir sprechen auch Englisch.

Мы также говорим на английском

HUCKELRIEDE

Quartierszentrum Huckelriede

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

mittwochs 10–12 Uhr

по средам с 10 до 12 часов

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке

HEMELINGEN

Familienzentrum Mobile, Mehrgenerationenhaus

Центр по вопросам семьи

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

mittwochs 15–17.30 Uhr

по средам с 15–17.30

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.

Мы говорим также на английском, на турецком, на
арабском, на персидском языках.

Frühberatungsstelle Hemelingen

Консультирование будущих родителей и родителей с
младенцами и маленькими детьми

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

freitags 10–11.30 Uhr

по пятницам с 10 до 11.30

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

HORN-LEHE

Haus der Familie

Дом семьи

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

donnerstags 15–17Uhr

по четвергам с 15 до 17 часов

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

NEUSTADT

SOS Kinderdorf-Zentrum

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

montags 10–12 Uhr

по понедельникам с 10 до 12 часов

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.

Мы говорим на английском, на турецком, на арабском, на
польском языках

Erziehungsberatungsstelle

Консультационное бюро по вопросам воспитания

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

montags 14–15 Uhr

по понедельникам с 14 до 15 часов

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

OSTERHOLZ

Quartiersbildungszentrum Blockdiek (QBZ)

Центр встречи жителей

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

dienstags 10–12Uhr

по вторникам с 10 до 12 часов

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

Укреплять, а не трясти

SCHWACHHAUSEN

Frühberatungsstelle

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми
Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

dienstags 11.30–12.30 Uhr

по вторникам с 11.30 до 12.30

Wir sprechen auch Englisch, Französisch.

Мы говорим также на английском, на французском языках.

Treffpunkt an der Ulrichsstraße

Место встречи на

Spielplatz Ulrichsstraße, 28123 Bremen

Игровая площадка

donnerstags 10–12 Uhr

по четвергам с 10 до 12 часов

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

VAHR

Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord

Центр встречи семей и жителей

August- Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

montags 11–13 Uhr

по понедельникам с 11 до 13

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

montags 9– 10.30 Uhr

по понедельникам с 9 до 10.30

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ В СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ БРЕМЕНА

BOCKHORN

Familienzentrum Bockhorn

Центр по вопросам семьи

Pürschweg 9, 28779 Bremen

Väter-Kinder-Treff

Отцы-Дети -Встречи

freitags 16–18 Uhr, 14-tägig

по пятницам с 16 до 18 часов, в течении двух недель

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Мы говорим также на английском, на турецком, на арабском языках.

LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

donnerstags von 10–11.30 Uhr, 14-tägig

по четвергам с 10 до 11.30, в течении двух недель

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Мы говорим также на английском, на турецком, на арабском языках.

LÜSSUM

Haus der Zukunft

Дом Будущего

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr (alle zwei Wochen)

по понедельникам с 10 до 11 часов и по вторникам с 10

часов (каждые две недели)

Eltern-Kind-Treff

Родители-Дети-Встречи

donnerstags 9:30–10.30 Uhr

по четвергам с 9.30 до 10.30

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

donnerstags 10:30–11 Uhr

по четвергам с 10.30 до 11 часов

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Мы говорим также на английском, на турецком, на арабском языках.

REKUM

Diakonieverein Rekum e.V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

freitags von 9.30–11 Uhr

по пятницам с 9.30 до 11 часов

Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.

Мы говорим также на английском, на турецком, на арабском языках.

Укреплять, а не трясти

ZUSÄTZLICH IN BREMEN ДОПОЛНИТЕЛЬНО В БРЕМЕНЕ

Montag / 20.08.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /20.08.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 27.08.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /27.08.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 03.09.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /03.09.2018 / с 12 до 13.30

Mo / 10.09.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /10.09.2018 / с 12 до 13.30

Mo / 17.09.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /17.09.2018 / с 12 до 13.30

Mo / 24.09.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /24.09.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 08.10.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /08.10.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 15.10.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /15.10.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 22.10.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /22.10.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 29.10.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /29.10.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 05.11.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /5.11.2018 / с 12 до 13.30

Montag / 12.11.2018 / 12–13:30 Uhr

Pazartesi / 12.11. 2018 / 12–13.30 Saatleri arasında

Montag / 19.11.2018 / 12–13:30 Uhr

В понедельник /19.11.2018 / с 12 до 13.30

BABY- UND SCHREIAMBULANZ

АМБУЛАТОРИЯ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ И ДЛЯ СИЛЬНО КРИЧАЩИХ МЛАДЕНЦЕВ

Kostenlose Sprechstunde für Eltern von Babys.

Бесплатные часы приёма для родителей с младенцами

Leitung: Babette Wegehaupt

Под руководством:

Haus der Familie Walle, 1. Etage

1. этаж

Dünenstraße 2–4, 28219 Bremen

Straßenbahn 2 oder 10 Richtung Gröpelingen

Трамвай 2 или 10 в направлении

Bus 26 Richtung Walle, Haltestelle Bahnhof Walle

Автобус 26 в направлении Walle ,остановка

Amt für soziale Dienste

Mittwoch / 07.11.2018 / 14.30–16 Uhr

В среду / 07.11.2018 / с 14.30 до 16 часов

MANCHMAL KÖNNTE ICH IHN/SIE SCHÜTTELN ...

ИНОГДА Я МОГ ЕГО / ЕЁ ТРЯСТИ ...

Gesprächsrunde mit Film

Беседа за круглым столом с демонстрацией фильма

Frühberatungsstelle Gröpelingen, 28239 Bremen

Консультирование будущих родителей и родителей с

младенцами и маленькими детьми

Gröpelinger Heerstr. 289

Endstation der Linien 2, 3 und 10, Busse aus Bremen Nord

Конечная остановка линий 2,3 и 10,автобусов из северной части Бремена

Anmeldung: (0421) 390 99 246

Регистрация по телефону

Mittwoch / 07.11. 2018 / 15.30–17.30 Uhr

В среду / 07.11.2018 / с 15.30 до 17.30

BABYPFLEGE

УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ

Leitung: Sabine Ballenberger, Christiane Ihle

Под Руководством:

Frühberatungsstelle Mitte

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle Am Brill

Линии 1, 2, 3, 25, 26, 27, остановка

Linie 1, 26, 27, Haltestelle Am Wall (gegenüber dem Brepark Parkhaus)

Линии 1, 26, 27,остановка Am Wall (напротив паркинга)

Frühberatungsstelle Mitte, Pro Kind

Консультирование будущих родителей и родителей с

младенцами и маленькими детьми в центральной части города,

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Mi / 07.11. 2018 / 19.30–21 Uhr

В среду / 07.11.2018 / с 19.30 до 21

Mi / 14.11. 2018 / 19.30–21 Uhr

В среду / 14.11.2018 / с 19.30 до 21

Mi / 21.11. 2018 / 19.30–21 Uhr

В среду / 21.11.2018 / с 19.30 до 21

Mi / 28.11. 2018 / 19.30–21 Uhr

В среду /28.11.2018 / с 19.30 до 21

AUSZEIT- ZEIT FÜR MICH

ПЕРЕРЫВ — ВРЕМЯ ДЛЯ МЕНЯ

Leitung: Ann-Katrin Maetze

Под руководством

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Straßenbahn 4, Haltestelle Friedhofstraße

Трамвай номер 4 ,остановка

Frühberatungsstelle Ost

Консультирование будущих родителей и родителей с

младенцами и маленькими детьми в восточной части города

Anmeldung: (0421) 427918

Регистрация по телефону:

Укреплять, а не трясти

Mi / 14.11. 2018 / 15.30–17.30 Uhr

В среду /14.11.2018 / с 15.30 до 17.30

BABYMASSAGE

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

Wie fühlt mein Baby sich sicher und geborgen?

Как чувствует себя мой младенец в безопасности?

Leitung: Anja Trütner, Carmen Steindorf

Под руководством:

Familien-Laden der Frühberatungsstelle Mitte

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie: 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle: Am Brill

Линии 1, 2, 3, 25, 26, 27, остановка:

Linie 1, 26, 27, Haltestelle: Am Wall (gegenüber dem Brepark Parkhaus)

Линии 1, 26, 27, остановка: Am Wall (напротив паркинга)

Frühberatungsstelle Mitte, Pro Kind

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Do / 15.11.2018 / 10–11.30 Uhr

В четверг /15.11.2018 / с 10 до 11.30c

WENN BABYS SCHREIEN ...

ЕСЛИ МЛАДЕНЦЫ КРИЧАТ ...

Informationseminar

Информационный семинар

Frühberatungsstelle Gröpelingen

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми

Gröpelinger Heerstr. 289

Endstation der Linien 2, 3 und 10

Конечная остановка линий 2,3 и 10

Busse aus Bremen Nord

Автобусов из северной части города

Anmeldung: (0421) 390 99 246

Регистрация по телефону:

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch.

Мы говорим также на английском, на испанском, на турецком языках.

Mi / 21.11. 2018 / 15.30–17.30 Uhr

В среду /21.11.2018 / с 15.30 до 17.30

TRAGEHILFEN

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ НОШЕНИЯ

So ist mein Baby sicher und geborgen in der Tragehilfe.

Так находится мой младенец в безопасности в приспособлении для ношения

Frühberatungsstelle Mitte

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми в центральной части города

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie: 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle: Am Brill

Линии 1, 2, 3, 25, 26, 27, остановка:

Linie 1, 26, 27, Haltestelle: Am Wall (gegenüber dem Brepark Parkhaus)

Линии 1, 26, 27, остановка: Am Wall (напротив паркинга)

Frühberatungsstelle Mitte, Pro Kind

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

Do / 22.11.2018 / 10–15 Uhr

В четверг /22.11.2018 / с 10 до 15 часов

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN TAG“

ДЕНЬ «УКРЕПЛЯТЬ, А НЕ ТРЯСТИ»

Offene Tür für Väter und Mütter mit dem Schwerpunkt „Wege zum Stressabbau“

День открытых дверей для отцов и матерей с основным пунктом « Пути к снятию стресса »

Kinderbetreuung kann gestellt werden.

Присмотр за детьми может быть предоставлен.

Frühberatungsstelle Gröpelingen, 28239 Bremen

Gröpelinger Heerstr. 289

Endstation der Linien 2, 3 und 10

Конечная остановка линий 2, 3 и 10

Busse aus Bremen Nord

Автобусов из

Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch.

Мы говорим на английском, испанском, турецком языках.

Kommen Sie einfach vorbei.

Просто приходите.

Mi / 28.11. 2018 / 15.30–17.30 Uhr

В среду / 28.11.2018 / с 15.30 до 17.30

ALLE BABYS WEINEN

ВСЕ МЛАДЕНЦЫ ПЛАЧУТ

Austausch und Infos

Обмен опытом и информацией

Leitung: Christine Sellschopp, Heike Sielaff

Под руководством:

Frühberatungsstelle Mitte

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми в центральной части города

Ansgaritorstraße 9, 28195 Bremen

Linie: 1, 2, 3, 25, 26, 27, Haltestelle: Am Brill

Линии 1, 2, 3, 25, 26,27, остановка

Linie: 1, 26, 27, Haltestelle: Am Wall (gegenüber dem Brepark Parkhaus)

Линии 1, 26, 27, остановка: Am Wall (напротив паркинга)

Frühberatungsstelle Mitte, Pro Kind

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

Wir sprechen auch Englisch.

Мы говорим также на английском языке.

Укреплять, а не трясти

OFFENE TREFFS IN BREMERHAVEN ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ В

Diese Treffs finden regelmäßig statt!
Эти встречи проходят регулярно!
Kommen Sie einfach vorbei.
Просто приходите

LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11Uhr
По вторникам и четвергам с 9 до 11 часов
Beratungsstelle familie_kind_gesundheit Nord
Консультационный пункт
Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven
(0471) 66128

Anfahrt: Buslinien 502, 503 und 508, Haltestelle Louise-Schroeder-Straße
Заезд: автобусами 502, 503 и 508, остановка

LEHE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr
По вторникам и четвергам с 9 до 11 часов
„die Theo“,
Beratungsstelle familie_kind_gesundheit Mitte
Консультационный пункт
Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven
(0471) 52133

Anfahrt: Buslinien 502, 508 und 509, Haltestelle Ernst-Reuter-Platz
Заезд: автобусами 502, 508 и 509, остановка

GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11Uhr
По вторникам и четвергам с 9 до 11 часов
Beratungsstelle familie_kind_gesundheit Süd
Консультационный пункт
Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven
(0471) 38633

Anfahrt: Buslinien 503 und 509, Haltestelle Voßstraße
Заезд автобусами 503 и 509, остановка

ZUSÄTZLICH IN BREMERHAVEN ДОПОЛНИТЕЛЬНО В БРЕМЕРХАФЕНЕ

SEPTEMBER

В СЕНТЯБРЕ

Mittwoch / 26.09.2018 / 9.30–11.30 Uhr

В среду / 26.09.2018 / с 9.30 до 11.30

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

„УКРЕПЛЯТЬ, А НЕ ТРЯСТИ“

Informationen mit Film und Gespräch

Информации с просмотром фильма и обсуждением

Familienzentrum Braunstraße

Центр по вопросам семьи

Braunstraße 10, 27574 Bremerhaven

(0471) 38633 oder (0471) 98 21 98 31

Bus 502, Haltestelle Braunstraße

Автобус 502, остановка

Leitung: Beratungsstelle Süd familie_kind_gesundheit

Под руководством: Консультационный пункт в южной части города

OKTOBER

В ОКТЯБРЕ

Mittwoch / 24.10.2018 / 9–11 Uhr

В среду / 24.10.2018 / с 9 до 11 часов

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

„УКРЕПЛЯТЬ, А НЕ ТРЯСТИ“

Informationen mit Film und Gespräch

Информации с просмотром фильма и обсуждением

Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße

Центр по вопросам семьи

Folkert-Potrykus-Straße 1, 27568 Bremerhaven

(0471) 52133 oder (0471) 30 98 544

Bus 501, 502, 508 und 509, Haltestelle Freigebiet Arbeitsagentur

Автобусы 501, 502, 508 и 509, остановка

Leitung: Beratungsstelle Mitte familie_kind_gesundheit

Под руководством: Консультационный пункт в центральной части города

NOVEMBER

В НОЯБРЕ

Mittwoch / 21.11.2018 / 9–11 Uhr

В среду / 21.11.2018 / с 9 до 11 часов

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

„УКРЕПЛЯТЬ, А НЕ ТРЯСТИ“

Informationen mit Film und Gespräch

Информации с просмотром фильма и обсуждением

Familienzentrum Louise-Schroeder-Straße

Центр по вопросам семьи

Louise-Schroeder-Str. 9b, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128 oder (0471) 95 85 4 40

Bus 501, 502, 503 und 508, Haltestelle Louise-Schroeder-Straße

Автобусы 501, 502, 503 и 508, остановка

Leitung: Beratungsstelle Nord familie_kind_gesundheit

Под руководством: Консультационный пункт в северной части города

Укреплять, а не трясти

Mittwoch / 28.11.2018 / 9–11 Uhr

В среду / 28.11.2018 / с 9 до 11 часов

„STÄRKEN STATT SCHÜTTELN“

„ УКРЕПЛЯТЬ , А НЕ ТРЯСТИ «

Informationen mit Film und Gespräch

Информации с просмотром фильма и обсуждением

Familienzentrum Julius-Brecht-Straße

Центр по вопросам семьи

Julius-Brecht-Straße 18, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128 oder (0471) 300 21 62

Bus 501 und 502, Haltestelle Kurt-Schumacher-Straße

Автобусы 501 и 502, остановка

Leitung: Beratungsstelle Nord familie_kind_gesundheit

Под руководством: Консультационный пункт в северной части города

Укреплять, а не трясти

BERATUNGSANGEBOTE КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET ЭТО ВСЕГДА ПРОИСХОДИТ ИНАЧЕ ЧЕМ ОЖИДАЛОСЬ

SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH KLAPPT NICHT ALLES WIE GEPLANT? ВЫ ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕННЫ И ТЕМ НЕ МЕНЕЕ НЕ ВСЕГДА ПОЛУЧАЕТСЯ ТАК КАК ПЛАНИРОВАЛОСЬ ?

DAS IST NICHT UNGEWÖHNLICH. В ЭТОМ НЕТ НИЧЕГ НЕОБЫЧНОГО .

Hier sehen Sie einen Film.

[Здесь вы увидите фильм.](#)

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

Он показывает ,как родители и их ребёнок это переживают.

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

И даст вам советы для таких ситуаций.

WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRLICH IST ПОЧЕМУ ТРЯСКА ТАК ОПАСНА ДЛЯ МЛАДЕНЦА

Hier finden Sie Informationen:

[Здесь вы найдёте информации:](#)