

# Укреплять, а не трясти

**HIER BEKOMME ICH HILFE IM NOTFALL  
ЗДЕСЬ Я ПОЛУЧУ ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ**

**Kinderklinik**

Детская больница

**KINDERKLINIK**

**ДЕТСКАЯ БЛЬНИЦА**

**LINKS DER WESER**

Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen

(0421) 8790

**KINDERKLINIK BREMEN MITTE**

**PROF.-HESS-KINDERKLINIK**

Friedrich-Karl-Straße/Ecke Bismarckstraße, 28205 Bremen

(0421) 497-5410

**KINDERKLINIK**

**BREMEN NORD**

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

(0421) 6606-0

**KINDERKLINIK**

**ДЕТСКАЯ БЛЬНИЦА**

AMEOS KLINIKUM AM BÜRGERPARK BREMERHAVEN

Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven

(0471) 1820

**Anfahrt: Bus 507 und 508**

**Заезд: автобусом 507 и 508**

**Haltestelle** Klinik Bürgerpark

**Остановка**

# Укреплять, а не трясти

## **HIER WERDE ICH IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN MEINES KINDES KOSTENLOS BERATEN ЗДЕСЬ МЕНЯ БЕСПЛАТНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ МОЕГО РЕБЁНКА**

Hier finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe:

[Здесь вы можете получить консультацию по месту жительства](#)

### **ELTERN-TELEFON**

Телефон для родителей

Anonyme Telefonberatung

[Консультирование по телефону \(анонимно\)](#)

## **BREMEN**

### **Frühberatungsstelle Ost**

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми в восточной части города

### **Frühberatungsstelle Süd**

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми в южной части города

### **Frühberatungsstelle Mitte**

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми в центральной части города

### **Frühberatungsstelle Nord**

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми в северной части города

### **Frühberatungsstelle Hemelingen**

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми

## **BREMERHAVEN**

### **BERATUNGSSTELLEN FAMILIE\_KIND\_GESUNDHEIT КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ПУНКТЫ**

#### **BERATUNGSSTELLE NORD**

#### **КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ В СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА**

Bremerhaven-Leherheide-West

Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven

(0471) 66128

**Sprechstunde:**

Часы приёма:

**dienstags und donnerstags 9–11 Uhr**

по вторникам и четвергам с 9 до 11 часов

**Anfahrt: Bus 502, 503 und 508 / Haltestelle Louise-Schroeder-Str.**

Заезд: автобусами 502, 503 и 508 / Остановка Louise-Schroeder-Str.

#### **BERATUNGSSTELLE SÜD**

#### **КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ В ЮЖНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА**

Bremerhaven-Lehe

„die Theo“, Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven

(0471) 52133

**Sprechstunde:**

Часы приёма:

**dienstags und donnerstags 9–11 Uhr**

по вторникам и четвергам с 9 до 11 часов

**Anfahrt: Bus 502, 508, 509 / Haltestelle Ernst-Reuter-Platz**

Заезд: автобусами 502, 508, 509 / Остановка

#### **BERATUNGSSTELLE MITTE**

#### **Консультационный пункт в центральной части города**

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven

(0471) 38633

**Sprechstunde: dienstags und donnerstags 9–11 Uhr**

Часы приёма: по вторникам и четвергам с 9 до 11 часов

**Anfahrt: Bus 503 und 509 / Haltestelle Voßstraße**

Заезд: автобусами 503 и 509 / Остановка

# Укреплять, а не трясти

## OFFENE TREFFS IN BREMEN ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ В БРЕМЕНЕ GRÖPELINGEN

**Frühberatungsstelle** Gröpelingen

Консультирование будущих родителей и родителей с  
младенцами и маленькими детьми

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen

**montags und mittwochs 10–11:30 Uhr**

по понедельникам и четвергам с 10 до 11.30

**Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.**

Мы говорим также на английском, на испанском, на  
турецком, на грузинском языках

**Hebammensprechstunde**

Часы приёма акушера

**dienstags und donnerstags 13–15:30 Uhr**

по вторникам и четвергам с 13-15.30

**Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.**

Мы говорим также на английском, на испанском, на  
турецком, на грузинском языках

**Ernährungssprechstunde**

Часы приёма по вопросам питания

**donnerstags 11–13 Uhr**

по понедельникам и четвергам с 10 до 11.30

**Wir sprechen auch Englisch, Spanisch, Türkisch, Georgisch.**

Мы говорим также на английском, на испанском, на  
турецком, на грузинском языках

## INNENSTADT

**Frühberatungsstelle Mitte**

Консультирование будущих родителей и родителей с  
младенцами и маленькими детьми в центральной части  
города

Ansgaritorstr. 9, 28195 Bremen

**Sprechstunde**

Часы приёма:

**montags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr**

по понедельникам с 9 до 12 часов

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы также говорим на английском

## HUCKELRIEDE

**Quartierszentrum** Huckelriede

Niedersachsendamm 20 a, 28201 Bremen

**Hebammensprechstunde**

Часы приёма акушера

**mittwochs 10–12 Uhr**

по средам с 10 до 12 часов

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке

## HEMELINGEN

**Familienzentrum** Mobile, Mehrgenerationenhaus

Центр по вопросам семьи

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

**mittwochs 15–17:30 Uhr**

по средам с 15-17.30

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch.**

Мы говорим также на английском, на турецком, на  
арабском, на персидском языках.

**Frühberatungsstelle** Hemelingen

Консультирование будущих родителей и родителей с  
младенцами и маленькими детьми

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

**freitags 10–11:30 Uhr**

по пятницам с 10 до 11.30

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

## HORN-LEHE

**Haus der Familie**

Дом семьи

Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen

**donnerstags 15–17 Uhr**

по четвергам с 15 до 17 часов

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

## NEUSTADT

**SOS Kinderdorf-Zentrum**

Friedrich-Ebert-Str. 101, 28199 Bremen

**Hebammensprechstunde**

**montags 10–12 Uhr**

по понедельникам с 10 до 12 часов

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch.**

Мы говорим на английском, на турецком, на арабском, на  
польском языках

**Erziehungsberatungsstelle**

Консультационное бюро по вопросам воспитания

Große Sortillienstr. 2–18, 28199 Bremen

**Hebammensprechstunde**

Часы приёма акушера

**montags 14–15 Uhr**

по понедельникам с 14 до 15 часов

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

## OSTERHOLZ

**Quartiersbildungszentrum** Blockdiek (QBZ)

Центр встречи жителей

Düsseldorfer Straße 2a, 238327 Bremen

**dienstags 10–12 Uhr**

по вторникам с 10 до 12 часов

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

# Укреплять, а не трясти

## SCHWACHHAUSEN

### Frühberatungsstelle

Консультирование будущих родителей и родителей с младенцами и маленькими детьми  
Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

### Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

**dienstags 11.30–12:30 Uhr**

по вторникам с 11.30 до 12.30

**Wir sprechen auch Englisch, Französisch.**

Мы говорим также на английском ,на французском языках.

### Treffpunkt an der Ulrichsstraße

Место встречи на

**Spielplatz** Ulrichsstraße, 28123 Bremen

Игровая площадка

**donnerstags 10–12 Uhr**

по четвергам с 10 до 12 часов

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

## VAHR

### Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord

Центр встречи семей и жителей

August- Bebel-Allee 284, 238329 Bremen

**montags 11–13 Uhr**

по понедельникам с 11 до 13

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

## WOLTMERSHAUSEN

Jugendzentrum Roter Sand

Roter Sand, 28197 Bremen

Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

**montags 9–10:30 Uhr**

по понедельникам с 9 до 10.30

**Wir sprechen auch Englisch.**

Мы говорим также на английском языке.

## OFFENE TREFFS IN BREMEN NORD

### ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ В СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ БРЕМЕНА

#### BOCKHORN

Familienzentrum Bockhorn

Центр по вопросам семьи

Pürschweg 9, 28779 Bremen

**Väter-Kinder-Treff**

Отцы-Дети -Встречи

**freitags 16–18 Uhr, 14-tägig**

по пятницам с 16 до 18 часов ,в течении двух недель

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Мы говорим также на английском ,на турецком ,на арабском языках.

#### LESUM

Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde

Hindenburgstr. 14, 28717 Bremen

**donnerstags von 10–11:30 Uhr, 14-tägig**

по четвергам с 10 до 11.30 ,в течении двух недель

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Мы говорим также на английском ,на турецком ,на арабском языках.

#### LÜSSUM

Haus der Zukunft

Дом Будущего

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

**montags, 10–11 Uhr und dienstags ab 10 Uhr (alle zwei Wochen)**

по понедельникам с 10 до 11 часов и по вторникам с 10

часов (каждые две недели)

**Eltern-Kind-Treff**

Родители-Дети-Встречи

**donnerstags 9:30–10:30 Uhr**

по четвергам с 9.30 до 10.30

### Hebammensprechstunde

Часы приёма акушера

**donnerstags 10:30–11 Uhr**

по четвергам с 10.30 до 11 часов

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Мы говорим также на английском ,на турецком ,на арабском языках.

#### REKUM

Diakonieverein Rekum e.V.

Pötjerweg 73, 28777 Bremen

**freitags von 9:30–11 Uhr**

по пятницам с 9.30 до 11 часов

**Wir sprechen auch Englisch, Türkisch, Arabisch.**

Мы говорим также на английском ,на турецком ,на арабском языках.

# Укреплять, а не трясти

## OFFENE TREFFS IN BREMERHAVEN ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ В

Diese Treffs finden regelmäßig statt!  
Эти встречи проходят регулярно!  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Просто приходите

### LEHERHEIDE-WEST

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

По вторникам и четвергам с 9 до 11 часов  
Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Nord  
Консультационный пункт  
Hans-Böckler-Str. 36f, 27578 Bremerhaven  
(0471) 66128

Anfahrt: Buslinien 502, 503 und 508, Haltestelle Louise-  
Schroeder-Straße

Заезд :автобусами 502, 503 и 508 ,остановка

### LEHE

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

По вторникам и четвергам с 9 до 11 часов  
„die Theo“,  
Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Mitte  
Консультационный пункт  
Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven  
(0471) 52133

Anfahrt: Buslinien 502, 508 und 509, Haltestelle Ernst-Reuter-  
Platz

Заезд: автобусами 502, 508 и 509, остановка

### GEESTEMÜNDE

dienstags und donnerstags 9–11 Uhr

По вторникам и четвергам с 9 до 11 часов  
Beratungsstelle familie\_kind\_gesundheit Süd  
Консультационный пункт  
Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven  
(0471) 38633

Anfahrt: Buslinien 503 und 509, Haltestelle Voßstraße

Заезд автобусами 503 и 509 ,остановка

## BERATUNGSANGEBOTE КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**ES KOMMT IMMER ANDERS ALS ERWARTET  
ЭТО ВСЕГДА ПРОИСХОДИТ ИНАЧЕ ЧЕМ  
ОЖИДАЛОСЬ**

**SIE SIND GUT VORBEREITET UND DENNOCH Klappt NICHT  
ALLES WIE GEPLANT?**

**ВЫ ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕННЫ И ТЕМ НЕ МЕНЕЕ НЕ  
ВСЕГДА ПОЛУЧАЕТСЯ ТАК КАК ПЛАНИРОВАЛОСЬ ?**

**DAS IST NICHT UNGEWÖHNLICH.**

**В ЭТОМ НЕТ НИЧЕГ НЕОБЫЧНОГО .**

Hier sehen Sie einen Film.

[Здесь вы увидите фильм.](#)

Er zeigt, wie Eltern und ihr Kind es erleben.

Он показывает ,как родители и их ребёнок это переживают.

Und gibt Ihnen Tipps für diese Situationen.

И даст вам советы для таких ситуаций.

**WARUM SCHÜTTELN FÜR EIN BABY SO GEFÄHRLICH IST**

**ПОЧЕМУ ТРЯСКА ТАК ОПАСНА ДЛЯ МЛАДЕНЦА**

Hier finden Sie Informationen:

[Здесь вы найдёте информации:](#)